



# ハグ通信 2019 12月号

地域子育て支援センター  
トライアングル・ハグ

〒215-0036 麻生区はるひ野 2-7-1  
TEL 044-281-8785 FAX 044-281-8788

第139号

2019・12・1発行

街中にクリスマスのイルミネーションが煌めく季節となりました。今年もあと一か月となり、大人は一年で一番忙しい時期を迎えます。行事やイベントなど外出も多くなり、年末年始には帰省や旅行の予定がある方もいるでしょう。楽しみですが、長時間の移動や人混みは小さいお子さんにとっては体力の消耗になり、感染症の心配もあります。無理のない計画を立てて、楽しい年末年始を迎えましょう。ハグは、12月30日から1月5日まで休室です。よろしくお祈りします。

月	火	水	木	金
2 ハグタイム	3★ 親子工作 クリスマス飾り	4★ 地域支援 くろかわキッズ	5★	6★
9★	10★	11★ 地域支援 はるひのキッズ はぐ・ハグ	12 おもちつき	13★
← 身体測定週間 →				
16★	17★	18 親子 ベビーヨガ	19★	20 はぐクラブ
23★	24★	25 芳香整体 9:15~11:45	26	27
30 休室	31 休室 (1月5日まで)			

今月の出張支援  
黒川町内会・民生児童委員主催  
くろかわキッズ  
クリスマスコンサート

開催日:12月4日(水)  
時間:10:00~11:30  
場所:黒川公会堂(汁守神社内)  
対象年齢:0歳~就学前まで

.....  
はるひ野保育園主催  
はるひのキッズはぐ・ハグ  
クリスマスツリー制作  
リズム・うたあそび

開催日:12月11日(水)  
時間:10:00~11:30  
場所:黒川青少年野外活動センター  
対象年齢:1歳~就学前まで

## 誕生日の記念に 手形・足型をどうぞ!

誕生日の記念として、トライアングル・ハグでは、お子さんの手形・足型を色紙にとりプレゼントしています。お誕生日の月に利用された方は、ハグスタッフにお声をかけてください。ハグに遊びにいらしてる方皆さんでお祝いしましょう!

※カレンダーに○の付いた日はイベントのため実施出来ません。



《ハグタイムのお知らせ》  
2日(月) ふれあい遊び・紙芝居  
午前 10:30~10:50  
午後 15:00~15:20

《はぐクラブのお知らせ》  
20日(金) リズム遊び等  
10:30~

「あわてんぼうのサンタクロース」

作詞 吉岡 治  
作曲 小林 亜星

あわてんぼうのサンタクロース  
クリスマスまえにやってくる  
いそいでリンリンリン  
いそいでリンリンリン  
ならしておくれよ  
かねを  
リンリンリン  
リンリンリン  
リンリンリン

# 親子ベビーヨガ

## LAVA インストラクター

みんなで歌いながらお子さまをマッサージしたり、お子さまに触れながらポーズをとる、初心者でも簡単に体験できるママヨガクラスです。お子さまとのつながりを大切にしながら、ママの心身を整えていきます。講師は日本最大級のホットヨガスタジオLAVAのママインストラクターです。一緒にヨガを楽しみましょう。

### 《持ち物》

- ・動きやすい服装
- ・500mlの水
- ・ヨガマットもしくはバスタオル  
(ママのヨガ体験用)
- ・バスタオル(お子さまを寝かせる用)
- ・母子手帳
- ・かかりつけ病院の連絡先
- ・お子さまの外出セット(オムツ等)
- ・授乳ケープ

日にち … 12月18日(水)  
時間 … 10:00~11:00  
場所 … トライアングル・ハグ

対象年齢… **1歳未満**

※1歳以上の方は、はるひ野保育園にご相談下さい。走れるくらい大きいお子さんでなければ、参加できる場合もあります。

予約は不要です。ハグは9時から開所していますので余裕をもって早めにお越し下さい。

※9:45~ マットなどの準備を始めます。

## くろかわキッズ

### クリスマスコンサート

今月も、はるひ野保育園の保育士によるミニコンサートを行います。みんなで一緒に歌ったり、リズムにのって楽しめる曲などを用意しています。お誘い合わせの上、遊びに来て下さい♪



日にち… 12月4日(水)  
時間… 10:00~11:30  
場所… 黒川公会堂(汁守神社境内)  
費用… 親子で100円(保険料)

## はるひ野保育園・おもちつき

お相撲さんを招いて、恒例のおもちつきをします。迫力ある餅つきを見に来ませんか。また、相撲が神事だったことから、お相撲さんは縁起が良いと言われています。小さい子どもが抱っこしてもらつと、無病息災で育つそうです。是非、いらして下さい。

日にち 12月12日(木)  
時間 10:30~



※大人の方と3歳以上のお子さんはお餅の試食が出来ます。のどに詰まらせないよう注意を！  
※雨天時は、テント内で行い、見学のみです。

木瀬部屋の力士です。  
今場所も応援して下さい。

## 芳香整体

セラピストが1人10分を目安にお母さまの身体(座った姿勢)をほぐします。純度の高いアロマオイルをお手持ちのタオルに垂らして、香りによる効果と合わせて施術を行います。

時間は**9:15~11:45**で予約不要の先着順となります。広くご利用頂けるように 新規の方・ハグの芳香整体未経験の方を優先させていただきます。

※ハンドタオルをお持ち下さい。

## 親子工作★クリスマス飾り

もうすぐクリスマスですね。今回は折り紙で「クリスマス飾り」をお子さんと一緒に作ってみませんか！12月3日~24日まで、カレンダーに★マークが付いている日ならいつでも作れますので、スタッフにお声掛けください。



## はるひのキッズはぐ・ハグ クリスマスツリー制作 リズム・うたあそび



今月は親子で出来るツリーの制作をします。クリスマス之歌も歌って楽しみましょう！

日にち… 12月11日(水)  
時間… 10:00~11:30  
場所… 黒川青少年野外活動センター

## 一時保育「とまと組」

トライアングル・ハグと同じフロアにある一時保育「とまと組」は、保護者の就労や病気、冠婚葬祭等で家庭での保育が困難な場合、一時的にお子さまをお預かりし保育しています。

また、保護者のリフレッシュでも利用できます。どうぞご利用下さい。

問い合わせ 044-281-8787 (職員室)

## 「トライアングル・ハグ」利用案内

0歳から就学前のお子さんがある親子が、気軽に利用できる場所です。

●月~金曜日 9:00~12:00、  
14:30~16:30

●利用料：無料

●開設時間内に園庭開放あり

●問い合わせ 044(281)8787

<http://haruhino2008.web.fc2.com/senter1.html>