



ハグ通信 2019 10月号

地域子育て支援センター
トライアングル・ハグ

第137号

〒215-0036 麻生区はるひ野2-7-1
TEL 044-281-8785 FAX 044-281-8788

2019・10・1発行

はるひ野や黒川の里山ではススキやどんぐりが多く見られるようになり、散策を楽しむにはとてもよい季節になりました。親子で秋の七草を探してみるのも楽しそうですね。「食欲の秋」と言われるように、この時期になると海の幸や山の幸と美味しい食材がたくさん出回ります。毎日の食事に取り入れたいものです。

今月のくろかわキッズでは、ホットヨガスタジオLAVAのママさんインストラクターを講師に迎え、親子ベビーヨガを行います。詳細（裏面）をご覧くださいの上、お越し下さい。

月	火	水	木	金
	1	2 地域支援 くろかわキッズ	3	4
7	8 	9 地域支援 はるひのキッズ はぐ・ハグ	10	11 ハグタイム
← 身体測定週間 →	15	16	17	18 はぐクラブ
14 体育の日	22 即位礼正殿の儀	23	24	25
21 健康講座		30 芳香整体 9:15~11:45	31	

今月の出張支援
黒川町内会・民生児童委員主催

くろかわキッズ
親子ベビーヨガ
LAVAインストラクター
開催日:10月2日(水)
時間:10:00~11:30
場所:黒川公会堂(汁守神社内)
対象年齢:1歳未満
持ち物:裏面参照

.....
はるひ野保育園主催
はるひのキッズはぐ・ハグ
親子うんどうかい
開催日:10月9日(水)
時間:10:00~11:30
場所:黒川青少年野外活動センター
対象年齢:1歳~就学前まで
※タオル持参

誕生日の記念に

手形・足型をどうぞ!

誕生日の記念として、トライアングル・

ハグでは、お子さんの手形・足型を色紙にとりプレゼントしています。

お誕生日の月に利用された方は、ハグスタッフにお声をかけてください。

ハグに遊びにいらしてる方皆さんでお祝いしましょう!

※カレンダーに○の付いた日はイベントのため実施出来ません。



《ハグタイム》

11日(金) 手遊び・絵本読みきかせ

午前は 10:30~10:50

午後は 15:00~15:20

《はぐクラブ》

18日(金) リズム遊び等

10:30~10:50

「どんぐりころころ」
作曲 青木 存義
作詞 梁田 貞
どんぐりころころ
おいけにはまって
さあたはいへん
どじょうがでてきて
こんにちは
あそびましよう
ぼっちゃんいっしょに
どんぐりころころ
しばらくいっしょに
よろこんで
あそんだが
やっぱりおやまが
こいしいと
ないてはどじょうを
こまらせた





くろかわキッズ 親子ベビーヨガ (LAVAインストラクター)

みんなで歌いながらお子さまをマッサージしたり、お子さまに触れながらポーズをとる、初心者でも簡単に体験できるママヨガクラスです。お子さまとのつながりを大切にしながら、ママの心身を整えていきます。講師は日本最大級のホットヨガスタジオLAVAのマインストラクター。ママ同士みんなで支え合える環境の中で、一緒にヨガを楽しみましょう。

《持ち物》

- 動きやすい服装
- 500mlの水
- ヨガマットもしくはバスタオル
(ママのヨガ体験用)
- バスタオル(お子さまを寝かせる用)
- 母子手帳
- かかりつけ病院の連絡先
- お子さまの外出セット(オムツ等)
- 授乳ケープ

日にち… 10月2日(水)
時間… 10:00~11:30
場所… 黒川公会堂(汁守神社境内)
費用… 親子で100円(保険料)
対象年齢… **1歳未満**

※1歳以上の方はご相談下さい。



はるひのキッズはぐ・ハグ 親子うんどうかい

夏が過ぎ、体を動かすには最高の時期ですね！お子さんと一緒に出来る運動会を楽しんでみませんか。動きやすい服装でお越し下さい。

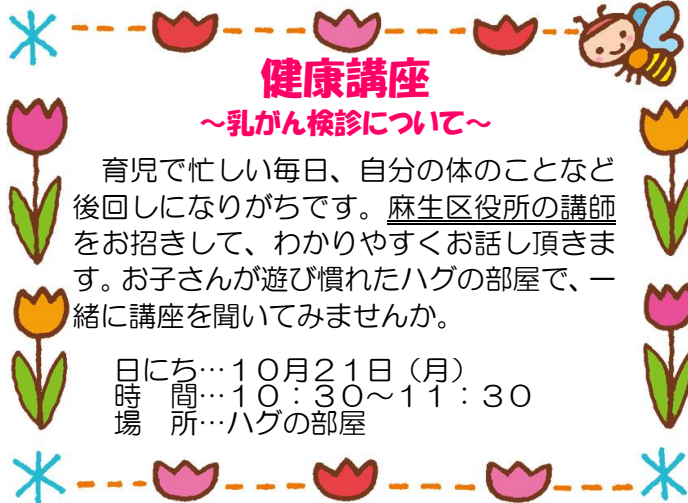
日にち… 10月9日(水)
時間… 10:00~11:30
場所… 黒川青少年野外活動センター
※タオル持参

一時保育「とまと組」

トライアングル・ハグと同じフロアにある一時保育「とまと組」は、保護者の就労や病気、冠婚葬祭等で家庭での保育が困難な場合、一時的にお子さまをお預かりし保育しています。

また、保護者のリフレッシュでも利用できます。どうぞご利用下さい。

問い合わせ 044-281-8787(職員室)



健康講座

～乳がん検診について～

育児で忙しい毎日、自分の体のことなど後回しになりがちです。麻生区役所の講師をお招きして、わかりやすくお話し頂きます。お子さんが遊び慣れたハグの部屋で、一緒に講座を聞いてみませんか。

日にち… 10月21日(月)
時間… 10:30~11:30
場所… ハグの部屋

公園でシャボン玉あそび

秋空の下、親子でのんびり外遊びを楽しむにはとてもよい季節ですね。ハグの先生と一緒にシャボン玉で遊びませんか！

日にち… 10月29日(火)(雨天中止)
場所… いろいろ公園
集合時間… 10:20 ハグを出発
終了時間… 11:00 現地解散

※シャボン玉はこちらで用意します。



芳香整体

セラピストが1人10分を目安にお母さまの身体(座った姿勢)をほぐします。純度の高いアロマオイルをお手持ちのタオルに垂らして、香りによる効果と合わせて施術を行います。

予約は不要で無料です。時間は**9:15~11:45**で先着順となりますが、広くご利用頂けるように新規の方・ハグの芳香整体未経験の方を優先させて頂きます。最終受付は11:30ですが、来所された方の人数によっては、早めに受付を終了させて頂きます。

今月は30日(水)です。

※ハンドタオルをお持ち下さい。

「トライアングル・ハグ」利用案内

0歳から就学前のお子さんがある親子が、気軽に利用できる場所です。

●月～金曜日 9:00~12:00、
14:30~16:30

●利用料：無料

●開設時間内に園庭開放あり

●問い合わせ 044(281)8787

<http://haruhino2008.web.fc2.com/senter1.html>