



ハグ通信

2019

8月号

地域子育て支援センター

トライアングル・ハグ

〒215-0036 麻生区はるひ野2-7-1

TEL 044-281-8785 FAX 044-281-8788

第135号

2019・8・1発行

今年は冷夏になるのではと、心配する声があります。ここ数年、猛暑の夏が続きましたが、異常気象の影響でしょうか。猛暑の夏も、冷夏の夏も、体調を整えるのが難しいですね。8月は旅行や帰省の計画を立てている方も多いでしょう。夏バテしないように十分休息をとり、身体を休める期間を作りながら、元気に過ごしてください。ハグは、お盆の期間も含めて通常通りに開所しています。なるべく過ごしやすい朝の早い時間に遊びに来て、1日を健康的に過ごしませんか？ハグでの水遊びも是非ご利用下さい。

月	火	水	木	金
			1 ★水あそび	2
5	6 ★水あそび	7	8 ★水あそび	9
← 身体測定週間 →				
12 振替休日	13	14 	15	16
19	20 ★水あそび	21 ハグタイム	22 ★水あそび	23
26	27 ★水あそび	28 芳香整体 9:15~11:45 <small>※詳細は裏面をご覧ください。</small>	29 ★水あそび	30

今月の出張支援

黒川町内会・民生児童委員主催
くろかわキッズ

※8月はお休みです

次回開催日:9月4日(水)
時 間:10:00~11:30
場 所:黒川公会堂(汁守神社内)
対象年齢:0歳~就学前まで

.....

はるひ野保育園主催
はるひのキッズはぐ・ハグ

※8月はお休みです

次回開催日:9月11日(水)
時 間:10:00~11:30
場 所:黒川青少年野外活動センター
対象年齢:1歳~就学前まで

はぐクラブ

※8月はお休みです

★★地域支援の日も、支援センターは開所しています。★★

誕生日の記念に

手形・足型をどうぞ!

誕生日の記念として、トライアングル・ハグでは、お子さんの手形・足型を色紙にとりプレゼントしています。

お誕生日の月に利用された方は、ハグスタッフにお声をかけてください。

ハグに遊びにいらしてる方皆さんでお祝いしましょう!



《ハグタイムのお知らせ》

21日(水) ふれあい遊び・カードシアター 午前は 10:30~10:50
午後は 15:00~15:20

「おばけなんてないさ」

作詞 槇 みのり
作曲 峯 陽

おばけなんてないさ
おばけなんてうそさ
ねぼけたひとが
みまちがえたのさ
だけどちよつと
だけどちよつと
ぼくだってこわいな
おばけなんてないさ
おばけなんてうそさ

～水遊びのお知らせ～

7月に引き続き、園庭で水遊びが出来ます。
タライを使つての水遊びです。

実施日 8月1日～8月29日まで
毎週火曜日・木曜日

※8月の第3週は除く

利用時間 10:30～11:30
(健康上、長くても20分以内にしましょう)



※体温は平熱で体調は良好ですか？

下痢をしている時、鼻水や咳が出ている時、
発熱した翌日は止めましょう。

※空腹時、母乳やミルクを飲んだ直後はやめましょ
う。

※水いぼ・とびひはありませんか？

※オムツのお子さんは水遊び専用オムツを使用し
て下さい。

※お子さんから目を離さず、安全に行いましょう。
親子で日よけの帽子を用意し、水分補給しながら
楽しんで下さい。

熱中症ってどうして起こるの？

暑さで体温のコントロールができなくなり、熱が
身体にこもってしまうと発症します。気温が低くても
湿度が高ければ、室内でも熱中症になる危険があり
ます。室温は28℃、湿度60%を超えると注意
が必要です。

症状 呼吸が荒くなり、顔が赤くなる
頭痛やめまい、吐き気
皮膚や唇がかさかさになる
暑いのに汗が出ない



熱中症にならないために

- のどが渇く前に水分補給しましょう。
- 外出時はつばの広い帽子、出来れば首に日よけ
のあるものを選びましょう。
- 背の低い子どもやベビーカーに乗っている赤ち
ゃんの高さは、道路の照り返してプラス3℃位
は暑くなっていますので、外出の時間帯を考慮
しましょう。

一時保育「とまと組」

トライアングル・ハグと同じフロアにある
一時保育「とまと組」は、保護者の就労や病気、
冠婚葬祭等で家庭での保育が困難な場合、一時的
にお子さんをお預かりし保育しています。

また、保護者のリフレッシュでも利用できます。
どうぞご利用下さい。

問い合わせ 044-281-8787 (職員室)

芳香整体

セラピストが1人10分を目安にお母さまの身体
(座った姿勢)をほぐします。純度の高いアロマオ
イルをお手持ちのタオルに垂らして、香りによる効
果と合わせて施術を行います。

予約は不要で無料です。時間は**9:15～11:45**
で先着順となりますが、広くご利用頂けるように
新規の方・ハグの芳香整体未経験の方を優先させて
頂きます。最終受付は11:30ですが、来所された
方の人数によっては、早めに受付を終了させて頂
きます。

今月は28日(水)です。

※ハンドタオルをお持ち下さい。



くろかわキッズ ハグハグうんどうかい♪

日にち… 9月4日(水)
時 間… 10:00～11:30
場 所… 黒川公会堂(汁守神社境内)
費 用… 親子で100円(保険料)

はるひのキッズはぐ・ハグ ペタペタ♪ フィンガーペイント

日にち… 9月11日(水)
時 間… 10:00～11:30
場 所… 黒川青少年野外活動センター
※タオル持参

汚れてもいい服装でお越し下さい。

※ 9月に、みんなが大好きな
キラキラボトル工作があります。
お楽しみに!!



「トライアングル・ハグ」利用案内

0歳から就学前のお子さんがある親子が、
気軽に利用できる場所です。

●月～金曜日 9:00～12:00、
14:30～16:30

●利用料：無料

●開設時間内に園庭開放あり

●問い合わせ 044(281)8787

<http://haruhino2008.web.fc2.com/senter1.html>