



ハグ通信 2020 1月号

地域子育て支援センター

トライアングル・ハグ

〒215-0036 麻生区はるひ野 2-7-1
TEL 044-281-8785 FAX 044-281-8788

第140号

2020・1・1 発行

あけましておめでとうございます。皆さまお元気で、新年をお迎えのことと思います。新しい家族と初めてのお正月を楽しく過ごされたのではないのでしょうか。皆様が健康で幸多い一年を過ごされますよう、心より願っております。本年もトライアングル・ハグでは楽しい子育てのお手伝い出来ますよう、スタッフ一同笑顔でご利用をお待ちしております。寒さが一段と厳しくなりますので、皆さん暖かくしてお越し下さい。

月	火	水	木	金
		1 元日	2 休室	3 休室
6★	7★	8★ 地域支援 はるひのキッズ はぐ・ハグ	9★	10★
13 成人の日	14 ハグタイム	15★	16★	17★
20★	21★ 	22★	23★	24 ハグタイム
27★	28★	29 芳香整体 9:15~11:45	30★	31★

← 身体測定週間 →

今月の出張支援
黒川町内会・民生児童委員主催

くろかわキッズ

1月はお休みです

次回開催日:2月5日(水)
時間:10:00~11:30
場所:黒川公会堂(計守神社内)
対象年齢:0歳~就学前まで

.....
はるひ野保育園主催

はるひのキッズはぐ・ハグ

かんたん
リトミックあそび

開催日:1月8日(水)
時間:10:00~11:30
場所:黒川青少年野外活動センター
対象年齢:1歳~就学前まで

誕生日の記念に

手形・足型をどうぞ!

- 誕生日の記念として、トライアングル・ハグでは、お子さんの手形・足型を色紙にとりプレゼントしています。
- お誕生日の月に利用された方は、ハグスタッフにお声をかけてください。
- ハグに遊びにいらしてる方皆さんでお祝いしましょう!

※カレンダーに○の付いた日はイベントのため実施出来ません。



《ハグタイムのお知らせ》

14日(火) 午前は 11:00~11:15
24日(金) 午後は 15:00~15:15

時間変更になりました



「ゆき」
作詞 東 廉
作曲 龍 太 郎
ゆきやこんこ
あられやこんこ
ふつてはふつては
ずんずんつもる
やまものはらも
わたぼうしかぶり
かれきのこらさ
はながさく
ゆきやこんこ
あられやこんこ
ふつてもふつても
まだふりやまぬ
いぬはよろこび
にわかまわり
ねこはこたつで
まるくなる





手作りおもちゃ ～キラキラボトル～

小さなペットボトルを2個つなげてカラフルなボール・ズパンコール・ビーズを入れたら出来上がり！お子さんでも握りやすく、いつまでも飽きない手作りおもちゃです。

昨年9月にキラキラボトルを作られた方は、キラキラボトルミニを作ることが出来ます。こちらは小さなペットボトル1個にビーズやズパンコールと水、そして秘密の液体？を入れて出来上がり。ボトルを振るとあ～ら不思議！ビーズがゆらゆらと動きだします。是非この機会におもちゃを作ってみませんか！

1月6日～31日まで、カレンダーに★のマークが付いている日なら、いつでも作れますので、スタッフに声をかけて下さい。

材料はこちらで全て用意いたします。

ハグタイムの時間が変わります！

今月からハグタイムの時間が以下の通り変更します。お間違えの無いようお越し下さい。

午前 11:00～11:15頃

午後 15:00～15:15頃

手遊び、絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシアターなど毎回内容を変えてお送りします。何をするかは来てのお楽しみです。

芳香整体

セラピストが1人10分を目安にお母さまの身体（座った姿勢）をほぐします。純度の高いアロマオイルをお手持ちのタオルに垂らして、香りによる効果と合わせて施術を行います。

予約は不要で無料です。時間は9:15～11:45で予約不要の先着順となります。広くご利用頂けるように 新規の方・ハグの芳香整体未経験の方を優先させて頂きます。最終受付は11:30ですが、来所された方によっては、早めに受付を終了させて頂きます。

今月は29日（水）です。

※ハンドタオルをお持ち下さい。

一時保育「とまと組」

トライアングル・ハグと同じフロアにある一時保育「とまと組」は、保護者の就労や病気、冠婚葬祭等で家庭での保育が困難な場合、一時的にお子さんをお預かりし保育しています。

また、保護者のリフレッシュでも利用できます。どうぞご利用下さい。

問い合わせ 044-281-8787（職員室）



冬のスキンケア

子どもの肌が荒れやすいワケ

子どもは肌のバリア機能が未発達なので乾燥するとそのバリア機能がどんどん失われるため荒れていきます。肌を保護するバリアがない状態だと乾燥肌がすすみ、あかぎれや発疹などさまざまな皮膚トラブルが出やすくなります。

スキンケアの基本は清潔と保湿

清潔と保湿が、健康な皮膚を作る基本です。外遊びや手洗いのあと保湿クリームを塗るなど、日常的なケアを心がけましょう。発疹や赤みなどの炎症は、受診して薬を決められた期間、決められた用量、用法で塗り、肌のバリア機能を正常な状態に戻して保湿することが大切です。

着せすぎに注意

厚手の服や重ね着のし過ぎで汗をかくと、かえって体が冷えてしまいます。室内と屋外での衣服の調節は上着でおこなうとよいでしょう。寒い時は、マフラーや手袋・帽子・靴下などを上手に利用することで全体から失う熱が少なくなります。子どもは大人より1枚少なく着せると、丁度良いでしょう。

はるひのキッズはぐ・ハグ かんたん リトミックあそび

今月はリトミックの要素を取り入れたあそびです。簡単に出来る内容なので、是非覚えて帰ってお家でも楽しんで下さい。

日にち… 1月8日（水）

時間… 10:00～11:30

場所… 黒川青少年野外活動センター



くろかわキッズ

1月はお休みです。

次回開催日2月5日（水）

楽器を作ろう！

リズム・うたあそび

詳細はハグ通信2月号をご覧ください。



「トライアングル・ハグ」利用案内

0歳から就学前のお子さんがある親子が、気軽に利用できる場所です。

●月～金曜日 9:00～12:00、
14:30～16:30

●利用料：無料

●開設時間内に園庭開放あり

●問い合わせ 044(281)8787

<http://haruhino2008.web.fc2.com/senter1.html>