



# ハグ通信

2017

地域子育て支援センター

10月号 トライアングル・ハグ

第113号

〒215-0036 麻生区はるひ野 2-7-1  
TEL 044-281-8785 FAX 044-281-8788

2017・10・1 発行  
haruhino\_hoikuen@yahoo.co.jp

実りの秋ですが、今年は異常気象で天候不順が続いています。野菜や果物への影響が出ていますが、店頭には続々と旬の野菜が並んでいて秋を感じますね。季節の変わり目は体調を崩しやすいので、食事に栄養豊富な旬の野菜を取り入れ体調管理に気をつけましょう。今月の出張支援は「室内大運動会」や「ミニ遠足」を計画し、ハグでも「シャボン玉遊び」と、楽しい企画盛り沢山です。是非参加して皆で楽しんで下さいね。

月	火	水	木	金
2 	3	4 地域支援 くろかわキッズ	5	6 ハグタイム
9 体育の日	10	11	12	13 ハグタイム
16	17	18 地域支援 はるひのキッズ はぐ・ハグ 	19	20
← 身体測定週間 →				
23	24 シャボン玉 遊び	25 芳香整体	26	27 育児相談 午後
30 のびのびすくすく 相談会 	31 シャボン玉 予備日			

**今月の出張支援**  
黒川町内会・民生児童委員主催

**くろかわキッズ**  
**室内大運動会**  
開催日: 10月4日(水)  
時間: 10:00~11:30  
場所: 黒川公会堂(汁守神社内)  
対象年齢: 0歳~就学前まで

.....  
はるひ野保育園主催

**はるひのキッズはぐ・ハグ**  
**ミニ遠足**  
開催日: 10月18日(水)  
時間: 10:00~11:30  
場所: 黒川青少年野外活動センター  
対象年齢: 1歳~就学前まで

《芳香整体》  
今月は**25日(水)**です。  
予約は不要で、先着順となります。

★★地域支援の日も、支援センターは開所しています。★★

## 誕生日の記念に

### 手形・足型をどうぞ!

誕生日の記念として、トライアングル・ハグでは、お子さんの手形・足型を色紙にとりプレゼントしています。お誕生日の月に利用された方は、ハグスタッフにお声をかけてください。

ハグに遊びにいらしてる方 皆さんでお祝いしましょう!



## 《ハグタイムのお知らせ》

6日(金) エプロンシアター・手遊び  
13日(金) カードシアター・ふれあい遊び

いずれの日も2回あります。  
午前は 11:00~11:20  
午後は 15:30~15:50

「どんぐりころころ」  
作曲 梁青木 貞存 義  
作詞 梁青木 貞存 義

どんぐりころころ  
どんぐりころころ  
おいけにはまーって  
さあ たいへん  
どじょうが でてきて  
こんにちは  
ぼっちゃん いっしょに  
あそびましょう

どんぐりころころ  
よろこんで  
しばらく いっしょに  
あそんだが  
やーっぱり おやまが  
こいしいと  
ないては どじょうを  
こまらせた

## ☆のびのびすくすく相談会☆

毎日くたくたになるまで育児と家事に追われていても、終わりが見えないと思う事ってありますよね。

トライアングル・ハグでは、ほんの少しの工夫で育児が楽になることを考えていけばと、子どもの成長・発達全般の相談会★のびのびすくすく相談会★を企画しました。

寝返り、ズリ這い、おすわり、ハイハイなど発達について、トイレトレーニング、コップ・スプーン・フォーク、お箸の練習など、日ごろ相談の多い内容にお答えしていきたいと思っています。

日ごろ、「これって大丈夫?」「やっではみたけれど上手くいかないわぁ」と思っていることに、ヒントとされるような相談会にしたいと思います。

是非ご参加下さい。

日にち…10月30日(月)  
時間…10:30~11:30

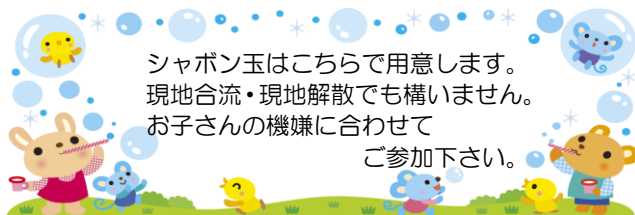


## 公園でシャボン玉遊び

秋空の下、親子でのんびり外遊びを楽しむにはとてもよい季節ですね、ハグの先生と一緒にシャボン玉で遊びませんか?

日にち…10月24日(火)  
時間…10:30~11:00  
(10:20ハグ出発)  
場所…いりどり公園

※雨天延期…10月31日(火)



シャボン玉はこちらで用意します。  
現地合流・現地解散でも構いません。  
お子さんの機嫌に合わせて  
ご参加下さい。

## くろかわキッズ 室内大運動会

10月は〈室内大運動会〉です。  
運動の秋! お子さんと一緒に楽しく体を動かしましょう。0歳の赤ちゃんも楽しめますので、お気軽にご参加下さい。

日にち…10月4日(水)  
時間…10:00~11:30  
場所…黒川公会堂(汁守神社境内)  
費用…親子で100円(保険料)



## はるひのキッズはぐ・ハグ ミニ遠足

10月は〈ミニ遠足〉です。はるひ野保育園の保育士と一緒に、野外活動センター内にある豊かな“どんぐり山”に遠足に行きましょう。雨天の場合は室内での遊びに変更になります。

日にち…10月18日(水)  
時間…10:00~11:30  
場所…黒川青少年野外活動センター

※長袖・長ズボンがおすすめです。



## 芳香整体

ハグの部屋で、セラピストが1人10分を目安にお母さまの体(座った姿勢)をほぐしていきます。純度の高いアロマオイルをお手持ちのハンドタオルに垂らして香りによる効果と合わせて施術を行います。予約は不要で料金はかかりません。時間は9:00~11:30で先着順となります。9時台は比較的空いていますのでお勧めです。

今月は25日(水)となります。

## 一時保育「とまと組」

トライアングル・ハグと同じフロアにある一時保育「とまと組」は、保護者の就労や病気、冠婚葬祭等で家庭での保育が困難な場合、一時的にお子さんをお預かりし保育しています。また、保護者のリフレッシュでも利用できます。どうぞご利用下さい。

問い合わせ 044-281-8787(職員室)

## 「トライアングル・ハグ」利用案内

0歳から就学前のお子さんがある親子が、気軽に利用できる場所です。

- 月～金曜日 9:00~12:00、  
14:30~16:30
- 利用料：無料
- 開設時間内に園庭開放あり
- 問い合わせ 044(281)8785